

PROGRAMME

PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale)



14 heures (2 jours)



En présentiel



4 à 8 participants



€ / personne



CONTEXTE ET ENJEUX

La formation PSSM s'inscrit dans un contexte de forte prévalence des troubles psychiques et de manque de repérage précoce. Elle vise à donner au grand public les compétences de base pour identifier une souffrance mentale, adopter une posture d'écoute adaptée et orienter vers une aide appropriée, sans se substituer aux professionnels. Les enjeux sont à la fois individuels (agir avec confiance, réduire la peur et l'impuissance) et collectifs (lutter contre la stigmatisation, renforcer la prévention et favoriser une culture de l'entraide).



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crise mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée.
- ✓ Faire face aux comportements agressifs



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques liés à des situations vécues
- Débats à partir de vidéos
- Échanges sur expériences
- Démarche pédagogique participative
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale



PUBLIC VISÉ

Tout public



PRÉREQUIS

Avoir au moins 18 ans



INTERVENANT

Formateur accrédité PSSM France



OPTIONS (à préciser)

- ☐ Présentiel
- ☐ Intra/Inter-établissements



PROCHAINES SESSIONS (nous contacter)



Cette formation est accessible :

Nous préciser l'adaptation souhaitée.

PROGRAMME

PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale)

 14 heures (2 jours)  En présentiel  4 à 8 participants  € / personne



CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

1.1 – Introduction

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale (Plan AERER)
- Présentation de la dépression

2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux

JOUR 2

3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques

4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis par participation active
- Attestation de fin de formations



ÉVALUATION DE LA SATISFACTION

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire d'évaluation à froid (J+30/J+60)
- Exploitation des retours dans une démarche d'amélioration continue